

### عوارض مصرف الکل

#### عوارض کوتاه مدت

- آسیب های غیر عمدی - مانند تصادفات رانندگی، سقوط، غرق شدن، سوختگی
- خشونت - از جمله خشونت با نزدیکان و یا بد رفتاری با کودکان
- رفتارهای جنسی پرخطر - از جمله رابطه جنسی محافظت نشده، خطر تجاوز
- کمبود ویتامین B1 - که می تواند باعث اختلالات حافظه و فراموشی شود
- مرده به دنیا آمدن یا سقط شدن جنین، یا بروز نواقص جسمی و روانی هنگام تولد
- بی تفاوتی و عدم تعلق
- سردرگمی و بی تفاوتی
- مسمومیت الکلی - که می تواند باعث کما، اختلالات تنفسی و یا مرگ شود

#### عوارض بلند مدت

- مشکلات عصبی - از جمله زوال عقل، سکته مغزی و نوروپاتی
- مشکلات قلبی و عروقی - سکته قلبی، فیبریلاسیون دهلیزی و فشار خون بالا
- مشکلات روانی - از جمله افسردگی، اضطراب، و خودکشی
- مشکلات اجتماعی - از جمله بیکاری، کاهش بهره وری، و مشکلات خانوادگی
- سرطان دهان، گلو، مری، کبد، روده بزرگ، و پستان
- بیماری های کبدی - از جمله هپاتیت الکلی و سیروز.
- سوء تغذیه
- مشکلات دستگاه گوارش، از جمله پانکراتیت و گاستریت
- آسیب دائمی به مغز

## جهت آموزش همگانی



- الکل نوعی ماده مخدر است که در مقایسه با سایر مواد مخدر، راحت تر در اجتماع پذیرفته می شود. با این حال، قدرت اعتیادآوری آن به هیچ عنوان کمتر از سایر انواع مواد نیست. از لحاظ علمی، الکل در زمره موادی دسته بندی می شود که فعالیت بدن را کند کرده و سرعت عملکرد های حیاتی آن را کاهش می دهد. در نتیجه فردی که الکل مصرف می کند به سختی راه می رود، بریده بریده صحبت می کند، و قادر نیست که به سرعت از خود عکس العمل نشان دهد.
- الکل پس وارد شدن به بدن، از طریق مویرگ های موجود در دیواره معده و روده کوچک به آرامی وارد جریان خون شده و ظرف مدت چند دقیقه از زمان نوشیده شدن، از طریق سیستم گردش خون، به مغز می رسد. در این زمان تاثیرگذاری الکل بر بدن آغاز شده و سرعت عملکرد سلول های عصبی بدن کاهش پیدا می کند. همچنین الکل موجود در جریان خون به داخل کبد نیز وارد شده و در آنجا طی فرایندی تصفیه شده و به یک ماده غیر سمی تبدیل می شود. در هر نوبت، کبد تنها قادر به تصفیه کردن میزان خاصی الکل می باشد و در صورتی که حجم الکل مصرف شده از آن مقدار بیشتر باشد، تصفیه نشده و به گردش در جریان خون ادامه می دهد. مصرف بسیار زیاد الکل، باعث کند شدن فرایند تنفس شده و به علت کمبود و نرسیدن اکسیژن کافی به مغز، می تواند باعث کما و یا حتی مرگ شود.

